



Instrucciones de Alta Depues de La Ablación de la fibrilación Atrial con mas detalle

1-En los primero días debes tomarlo suave. Ningun esfuerzo pesado.

2- Su ingle tendrá generalmente dos puntos de acceso. Es normal tener algún morado en cada punto con un poco de dolor como si se hubiera golpeado el área. Esto es normal al igual que tener una inchason del tamaño de una quarter en el area. Si el dolor se empeora y la inchason es mas grande de lo normal comuniquese con nuestra oficina inmediatamente.

3- Puede tener un poco de dolor de pecho de menor importancia por lo menos una semana. Va a tener un poco de dolor al respirar profundo o al inclinar. Éste es un dolor de pecho pericardial de la ablación y no es generalmente de preocupación. Esto se resuelve dentro de una semana aunque puede ser que aumente por uno o dos días después de la ablación.

4- Si desarrollas fiebres inexplicada que exceden 100 grados en caulquier momento dentro de la primera 3 semanas, necesitas contactar la oficina. Si es fiebres alrededor 99 grados es comun en el primer dia depues de la ablación.

5- Necesitarás tomar medicine para coagulo por lo menos dos a tres meses.

6- Estarás por lo menos tres meses antiarrítmicos.

7- El resto de su medicaciones seguirán siendo generalmente iguales.

8- La fibrilación Atrial puede ocurrir de nuevo en todos los pacientes que experimentan esta ablación hasta 4 semanas deapues de la ablacion. La ablación le puede causar inflamation (pericarditis) en los atrios y ésto puede causar la fibrilación atrial. Algunos pacientes sienten una intensidad creciente de la arritmia atrial después de la ablación.

9- Aproximadamente 1/3 de pacientes tendrán esta reocurrencia de la fibrilación atrial. Las medicaciones deben ser continuadas y tu ritmo cardíaco ser controlado. Inicialmente no necesitara hacer nada mas solo esperar pue en muchos casos esto episodios de fibrilacion Atrial probarán ser limitado.

10- En aproximadamente 30% de los pacientes, las arritmias despues de la ablacion no se resuelven esperando. En estos casos, repetir la ablacion puede ser considerado despues de un tiempo de espera.

11. Porfavor asegurese de hacer una cita de 2 o 3 semanas despues del procedimiento. En esta cita se le ordenara un monitor de 30 dias para revisar si hay alguna reocurencia de la fibrilacion.